

生。采收前 45 天不能喷洒农药。采收后阴干打包或直接送鲜药材到药厂加工。

3 小结

甘木通药用价值高,由于过度采集,造成资源枯竭,使药厂原料短缺而不能满负荷生产。人工栽培,解决药厂的原料供应,对种植地区调整农业生产结构,增加农民收入也是有益的。

(2004-02-06 收稿)

国产缬草属药用植物资源调查

黄宝康 郑汉臣* 秦路平 郑清明 辛海量

(第二军医大学药学院,上海 200433)

摘要 通过调查及查对国内各馆藏标本资料,我国缬草属植物约有 30 种(含变种),主要分布于西南及东北地区,药用的种类主要有缬草、蜘蛛香、宽叶缬草、黑水缬草等 4 种。

关键词 缬草属 药用植物 资源

缬草属 *Valeriana* 约有 250 种,分布于欧亚大陆、南美和北美中部。缬草 *V. officinalis* Linn. 也称为欧缬草或药用缬草,在欧洲已有悠久的历史,可作香料、药用及观赏。在欧洲及美国常被用于治疗轻、中度失眠。缬草及其制剂已被 20 多个国家药典收载。目前缬草提取物及其制剂在国际十分畅销,销售额列植物药前 10 名^[1]。

缬草属在我国的分布几遍全国,以西部和西南部种类最多。有关种类及分布的记载,存在不同的看法。《中国植物志》认为有 17 种 2 变种^[2],郭济贤等也持相同观点^[3]。《中国高等植物图鉴》则收载 10 种^[4]。《中国种子植物科属词典》则认为我国约有 24 种^[5]。尤其是药用缬草,由于是一广布种,在形态上过渡类型较多。陈虎彪等对国产药用缬草相近种的形态分类研究,认为我国产的药用缬草相似种与欧洲的缬草均有不同,并根据其分布和形态特征划分为 6 种 1 变种^[6,7]。

缬草属作为药用或芳香植物,目前应用较多的有缬草、黑水缬草 *V. amurensis* Smir. ex Kom.、蜘蛛香 *V. jatamansi* Jones、宽叶缬草 *V. officinalis* Linn. var. *latifolia* Miq. 等数种,其中蜘蛛香在我国分布广,且有多年应用历史,曾被我国药典收载^[8],具有较好镇静催眠作用。除了上述 4 种作药用外,多数缬草属植物的根茎及发达的须根,含有类似的化学成分,有一定的药用价值,在民间有作药用的历史。为了系统地调查我国缬草属的种类、分布及开发利用价值,通过对中科院北京植物研究所标本馆、中国医学科学院药用植物研究所标本馆、江苏省植物研究所标本馆、中科院武汉植物研究所标本馆、中科院

西北植物研究所标本馆、北京大学药学院标本馆、四川省中药研究所标本馆、重庆南川药物种植研究所标本馆、上海植物标本馆、杭州植物园标本馆等馆存缬草属植物标本的查对,并结合浙江、安徽、内蒙、吉林、湖南、湖北、陕西、甘肃、四川、重庆、北京、山西、河北、辽宁等省的实地调查,初步确定了我国缬草属约有 30 种,主要分布在西南及东北地区。

1 缬草 *Valeriana officinalis* Linn. 高大草本,高 80 cm 以上,根茎粗短呈头状,带状须根簇生,叶羽状分裂,裂片大小不一。主产于欧洲。以前一般认为我国西南各地有分布,具有解痉镇痛、镇静催眠等作用,可用于治疗跌打损伤及失眠等症。而根据陈虎彪等考订,该种仅产于欧洲,而分布于我国的缬草与此种不同,并将国产缬草定为新种 *V. pseudofficinalis* C. Y. Cheng et H. B. Chen。

2 宽叶缬草 *V. officinalis* Linn. var. *latifolia* Miq. 又称宽裂缬草,分布于我国东北至西南地区。能驱风湿,止腹泻,也可用于治疗跌打损伤和感冒等,对失眠也有效果。生于林下或沟边,海拔 1500 m 以下。湖北、贵州等地已有栽培。中国植物志记载安徽、江苏、浙江、江西等华东各省野生的仅有本变种。

3 蜘蛛香 *V. jatamansi* Jones 植株高 20~70 cm;根茎粗厚,块柱状,节密,有浓烈香味;基生叶发达,叶片心状圆形至卵状心形,与其他种易于区分。分布于河南、陕西、湖南、湖北、四川、贵州、云南、西藏。生于海拔 2500 m 以下山顶草地、林中或溪边,也有栽培。资源量较大,我国各药材市场上的缬草类药材主要为蜘蛛香,有时称心叶缬草。1977 年版中国药典曾收载,具理气止痛、消炎止泻、祛风除湿的功

效,可用于腕腹胀痛、消化不良、腹泻、痢疾、风湿痹痛、腰膝酸软等。

4 黑水缬草 *V. amurensi* Smir. ex Kom. 茎上部及花序具有柄腺毛,可与缬草相区别,分布于黑龙江和吉林等地,生于山坡草甸或落叶松和桦木林下,资源量较大。具有利尿、行气止痛、活血通经等功效,可用于治疗跌打损伤、外伤出血、关节炎以及心脏病等。

5 长序缬草 *V. hardwickii* Wall. 植物较粗壮,根茎短缩呈块柱状。花冠白色,果序长达 50~70 cm;果常具毛。分布于广西、广东、江西、湖南、湖北、四川、贵州、云南、西藏。生于海拔 1000~3500 m 的草坡、林缘或林下、溪边。根或全草入药,具有活血调经、驱风除湿、健脾消积的功效,用于治疗月经不调、痛经、经闭、风湿痹痛、小便不利、小儿疳积、跌打损伤、脉管炎等症。

6 毛节缬草 *V. alternifolia* Bunge. var. *stolonifera* Bar. et Skv. 分布于黑龙江、吉林、辽宁、内蒙、河北等地,生于山坡草地、草甸、沟边、林下和林缘。在东北地区常代作缬草使用。

7 土耳其斯坦缬草 *V. turkestanica* Sumn. 多年草本,高 40~100 cm。我国主要分布于新疆地区,生于海拔 900~3100 m 的山坡草地、高山草甸、云杉林下或林缘。

8 小花缬草 *V. minutiflora* Hand. -Mazz 纤细草本,花序为伞房状聚伞花序,小苞片常锐尖。分布于陕西、四川、云南、西藏。生于海拔 3000~3800 m 山坡林下、草地、沟边。

9 小缬草 *V. tangutica* Bat. 植株较矮小,高 10 cm 左右,叶裂片全缘。分布于内蒙古、宁夏、甘肃、青海。生于海拔 1200~3600 m 的山沟或潮湿草地。

10 川滇缬草 *V. rhodoleuca* H. B. Chen C. Y. Cheng 根稍粗,有浓香气,具匍匐枝,花常杂性,花冠紫色或变白色。分布于四川、云南等地,生于海拔 3300 m 的林下。

11 川缬草 *V. sichuanica* Hong 植株高 25~55 cm,茎下部密被短毛。茎生叶下部 1~2 对近全缘或有锯齿。其余叶羽状全裂,裂片上面疏生糙毛。聚伞花序顶生兼腋生。主要分布于四川,生于海拔 3600 m 山坡路旁。

12 木里缬草 *V. muliensis* S. K. Wu. 植株高 3~6 cm,具纤细匍匐枝。叶全缘,背面密被白色糙毛。瘦果密被糙毛。分布于四川,海拔 4400 m 山坡。

13 毛口缬草 *V. trichostoma* Hand. -Mazz. 株高 3~11 cm,叶密被白色糙毛,花杂性,花冠喉部被毛,

瘦果密被糙毛。分布于四川西南部、云南西北部。生于海拔 3600~4750 m 的砾地、流石滩。根陈虎彪考订此种即木里缬草 *V. muliensis* S. K. Wu,笔者查对认为此应为一独立种。

14 毛果缬草 *V. hirticalyx* L. C. Chiu 羽状裂片常在 5 枚以上,茎生叶的裂片不裂至中肋,茎基部不被膜质或纤维状老叶鞘。分布于青海东北、东部和南部以及西藏东北部。生于海拔 4100~4300 m 灌丛草坡或河滩石砾地。

15 长白缬草 *V. fauriei* Briq. var. *leiocarpa* (Kitag.) Kitag 分布于吉林长白山,生于海拔 1400 m 左右的林缘草地或林下。

16 北疆缬草 *V. turczaninowii* Grub. 根状茎明显,长 1~2 cm,茎基部稍被膜状老叶鞘。分布于新疆东北部,生于海拔 2000~3000 m 云杉林下。

17 全叶缬草 *V. delavayi* Auct. (*V. hiemalis* Graebn.) 根状茎短块状。茎细不分枝,高 25~80 cm,散生白短毛,近节处毛密。聚伞圆锥花序疏大顶生。分布于云南、四川西北部与陕西西南部。生于海拔 3000 m 以上的山顶草坡或山林中。

18 秀丽缬草 *V. vennata* L. C. Chiu 叶裂片长圆形,长 4~6 mm,宽 1.5~2 mm,花白色,杂性。分布于四川,生于海拔 3900 m 潮湿处。

19 芥叶缬草 *V. sisymbriifolia* Vahl 根粗带状,对生叶柄相连合而成长筒状叶鞘,抱茎,产新疆天山北麓。生于海拔 2800 m 山坡。

20 细花缬草 *V. meonantha* C. Y. Cheng et H. B. Chen 植株高 50~120 cm,根状茎不明显,叶大,羽状全裂。花小,长约 2 mm。果卵状,长 2~2.5 cm。分布于甘肃、青海。

21 细花窄裂缬草 *V. meonantha* var. *cardamiea* Hand. -Mazz. 与原种极为相似,花及果较小,花长不超过 3 mm,分布于四川西南部、云南西北部。生于海拔 2700~3400 mm 的灌丛草地。

22 柔垂缬草 *V. flaccidissima* Maxim. 植株较柔细,根茎细柱状,具明显的节环。花冠红色,果光秃。产台湾、陕西、湖北、四川、云南。生于海拔 1000~3690 m 林缘、草地、溪边等水湿条件较好处。

23 夏河缬草 *V. xiaheensis* L. C. Chiu 开花时基生叶和茎下部叶常脱落。分布于甘肃西南部。生于海拔 3300~3800 m 山坡路旁。

24 窄裂缬草 *V. stenoptera* Diels 叶裂片线形至狭披针形,长 1.2~2 cm,宽 1~2 mm。花淡红色,两性。分布于四川西南部、云南西北部、西藏东南部。生于海拔 3000~4000 m 草坡、林缘或水边湿地。

25 高山缬草 *V. kawakamii* Hayata 植株高 10 ~ 20 cm, 无毛。叶片呈倒卵状匙形, 羽状分裂, 侧生裂片通常 5 对以上, 呈倒卵状长圆形, 边缘具睫毛, 聚伞花序顶生。分布于我国台湾, 生于高海拔林下。

26 新疆缬草 *V. fedtshenkoi* Coincey 植株高 15 ~ 25 cm, 叶裂片边缘具疏齿。分布于新疆, 生于海拔 2000 m 山坡林下或山顶草地。

27 瑞香缬草 *V. daphniflora* Hand. -Mazz. 花冠筒狭长, 长度常为花冠裂片的 4 ~ 5 倍。分布于四川西南部、云南北部、西藏东南部。生于海拔 2600 ~ 3000 m 的山坡草丛。

28 横断山缬草 *V. henduanensis* Hong. 植株高 40 ~ 100 cm, 茎无毛或疏生柔毛, 叶 3 或 5 ~ 7 羽状全裂。分布于四川等地。

29 髯毛缬草 *V. barbulate* Diels 植株高 5 ~ 15 cm。茎生叶 2 ~ 3 对, 3 裂或羽状 5 裂。密集的头状花序顶生。分布于四川西部、云南西北部、西藏南部。生于海拔 3600 ~ 4290 m 高山草坡、石砾堆上和潮湿草甸。

30 鞭枝缬草 *V. flagellifera* Bat. 植株低矮, 高 10 ~ 40 cm, 具匍匐枝。分布于甘肃南部、青海东南部、四川西部、云南西北部。生于海拔 3200 ~ 4300 m 的山沟、路边或林下。

上述 30 种缬草属药用植物中, 在全国应用的主要有缬草、蜘蛛香、宽叶缬草以及黑水缬草, 尤其以蜘蛛香为主。除蜘蛛香与宽叶缬草外, 各大市场可供的货源很少, 大多数缬草属药用植物多限于民间草医使用。此外, 据记载我国分布的还有若干种: 单叶缬草 *V. briquetiana* Levl., 披针叶缬草 *V. lancifo-*

lia Hand. -Mazz., 漏斗花缬草 *V. hiremalis* Graebn. 等, 因未见到标本及详细的形态描述资料, 有待进一步调查确定。有些地区还曾引种过白花缬草 *V. officinalis* cv. *alba*、红花缬草 *V. officinalis* cv. *rubra*、尖叶缬草 *V. acutiloba*、阿里桑那缬草 *V. arizonica*、莲座缬草 *V. excelsa*、山缬草 *V. montana*、奥地利缬草 *V. supina*、湿地缬草 *V. uliginosa* 等^[9]。

注 国家自然科学基金资助项目(30270152); * 通讯作者

参 考 文 献

- 1 邵云东, 等. 植物提取物的质量控制. 中国中药杂志, 2003, 28(10): 899
- 2 中国科学院中国植物志编辑委员会编. 中国植物志. 第 73 卷第 1 分册. 北京: 科学出版社, 1986: 27 ~ 44
- 3 徐国钧, 等. 常用中药材品种整理和质量研究(南方协作组第二册). 福州: 福建科学技术出版社, 1997: 473 ~ 503
- 4 中国科学院北京植物研究所. 中国高等植物图鉴(IV). 北京: 科学出版社, 1975: 330 ~ 334
- 5 侯宽昭. 中国种子植物科属词典(修订版). 北京: 科学出版社, 1982: 510 ~ 511
- 6 陈虎彪. 缬草属一些存疑种的考订. 植物研究, 1994, 14(1): 37
- 7 陈虎彪, 等. 中国欧缬草近缘种的分类订正. 植物研究, 1991, 11(3): 29
- 8 中华人民共和国卫生部药典委员会. 中华人民共和国药典. 一部. 北京: 人民卫生出版社, 1977: 633 ~ 634
- 9 马其云. 中国蕨类植物和种子植物名称总汇. 青岛: 青岛出版社, 2003: 1522 ~ 1523

(2004-03-16 收稿)

Investigation on Resource of Genus *Valeriana* in China

Huang Baokang, Zheng Hanchen, Qin Luping, Zheng Qingming, Xin Hailiang

(School of Pharmacy, Second Military Medical University, Shanghai 200433)

Abstract The investigation on the resources of genus *Valeriana* in China have shown out. About 30 species distributed in South-west and Northeast China. Four of them were most used as medicine.

Key words *Valeriana* Linn; Medicinal plant; Resources

欢迎订阅 2005 年《中药材》杂志

《中药材》杂志为国家一级的中药科技学术刊物, 多次荣获全国医药信息成果奖, 为“中国自然科学核心期刊”。1999 年中国科技期刊总被引频次《中药材》杂志排第 81 名(统计刊源为 1372 种)。2005 年的《中药材》杂志为国际大 16 开本 80 ~ 96 页。为满足广大作、读者的需求, 将增加报道内容。《中药材》杂志每期定价 12.5 元, 全年(12 期)定价 150 元, 欢迎单位和个人踊跃订阅。邮局汇款和银行汇款均可, 开户银行: 交通银行广州分行东山支行, 帐号: 161690010149008703, 收款名称: 中药材编辑部。国外发行: 中国国际图书贸易总公司(中国国际书店)北京 399 信箱。